

CATÁLOGO DE CURSOS DE FORMACIÓN

2018 / 2019



**PREVENCIÓN DE RIESGOS
LABORALES
(56 HORAS)**

11. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (56 HORAS)

➤ **Objetivos**

- ◆ Adquirir la capacidad de prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas y/o de protección a la salud, minimizando de esta forma los factores de riesgo.
- ◆ Conocer los principios generales para la protección de la seguridad y de la salud, la eliminación o disminución de los riesgos derivados del trabajo, la información, la consulta, la participación equilibrada y la formación en materia preventiva.
- ◆ Adquirir la capacidad para desarrollar el trabajo de forma más segura evitando cualquier incidencia o riesgo asociado.
- ◆ Adquirir los conocimientos necesarios sobre la gestión de la prevención de riesgos en la empresa.
- ◆ Adquirir los conocimientos necesarios sobre los sistemas de control de riesgos que deben utilizarse tanto en la prevención integrada como en una protección colectiva o individual.
- ◆ Conocer cómo actuar correctamente en caso de emergencia, analizando los distintos aspectos de un plan de emergencia y la aplicación de los primeros auxilios.
- ◆ Conocer la normativa de Prevención de Riesgos Laborales.

➤ **Contenidos**

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

1 Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- 1.1 El trabajo y la salud.
- 1.2 La Prevención de Riesgos Laborales.
- 1.3 Técnicas preventivas.
- 1.4 Normativa existente en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
- 1.5 Principios de la acción preventiva.
- 1.6 La evaluación de riesgos.
- 1.7 Rango a respetar en la toma de medidas preventivas.
- 1.8 Riesgo laboral grave e inminente.
- 1.9 Medidas de protección colectiva y equipos de protección individual.
- 1.10 Señalización de seguridad.
- 1.11 Derechos y obligaciones del empresario en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
- 1.12 Derechos y obligaciones de los trabajadores en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
- 1.13 Responsabilidad y sanciones en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
- 1.14 Control de la salud de los trabajadores.

2 Riesgos generales y medidas para su prevención

- 2.1 Espacios y lugares de trabajo.
- 2.2 Almacenamiento y transporte.
- 2.3 Manipulación manual de cargas.
- 2.4 Electricidad.
- 2.5 Herramientas manuales.
- 2.6 Máquinas y equipos de trabajo.
- 2.7 Contaminantes químicos.
- 2.8 Contaminantes físicos: ruido, vibraciones y temperatura.
- 2.9 Carga de trabajo, fatiga e insatisfacción laboral.

3 Organización de la prevención en la empresa

- 3.1 Diferentes modalidades de organización preventiva.
- 3.2 Órganos de participación.
- 3.3 Órganos públicos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo.
- 3.4 Documentación de prevención.

4 Normas básicas en caso de actuación en emergencias y evacuación

- 4.1 Actuación en caso de incendios: clases de fuego y medidas para la prevención de incendios.

- 4.2 Actuación en caso de evacuación.
- 4.3 Actuación en caso de accidentes: Primeros Auxilios.

MÓDULO 2: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

1 INTRODUCCIÓN A LOS RIESGOS EN EL TRABAJO

- 1.1 Introducción
- 1.2 El trabajo y la salud
- 1.3 Los daños derivados del trabajo
- 1.4 Los costes de la siniestralidad laboral

2 NORMATIVA BÁSICA EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

- 2.1 Introducción
- 2.2 Directivas europeas 2.3. Ley 31/1995 y 54/2003
- 2.3 Otras normas
- 2.4 Derechos y deberes básicos en Prevención de Riesgos Laborales

3 LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LOS ESPACIOS Y EQUIPOS DE TRABAJO

- 3.1 Las condiciones en los lugares de trabajo
- 3.2 Las condiciones de los equipos de trabajo
- 3.3 Las condiciones de las herramientas
- 3.4 La manipulación manual de cargas
- 3.5 El transporte de cargas
- 3.6 Las condiciones de almacenamiento
- 3.7 El riesgo de incendio
- 3.8 El riesgo eléctrico

4 LOS CONTAMINANTES AMBIENTALES PRESENTES EN EL TRABAJO

- 4.1 Introducción
- 4.2 Contaminantes químicos
- 4.3 Contaminantes físicos
- 4.4 Contaminantes biológicos
- 4.5 Métodos generales de protección contra los factores ambientales del trabajo

5 LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LA ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO

- 5.1 Introducción
- 5.2 La carga de trabajo
- 5.3 Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales

6 LAS TÉCNICAS DE CONTROL Y PROTECCIÓN DE LOS RIESGOS

- 6.1 Introducción
- 6.2 Las técnicas científicas de prevención de riesgos
- 6.3 Sistemas elementales de control y protección de riesgos
- 6.4 El control de la salud del trabajador

7 LOS PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

- 7.1 Introducción
- 7.2 Plan de emergencia
- 7.3 Equipos de emergencia
- 7.4 Fases del plan de emergencia
- 7.5 Plan de autoprotección

8 LA GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA EMPRESA

- 8.1 Introducción
- 8.2 El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales
- 8.3 Instrumentos utilizados en la gestión de la prevención en la empresa

- 8.4 Modalidades para organizar la prevención en la empresa
- 8.5 Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva
- 8.6 Organismos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo

9 LOS PRIMEROS AUXILIOS EN LA EMPRESA

- 9.1 Introducción
- 9.2 ¿En qué consisten los primeros auxilios?
- 9.3 Actuaciones a realizar ante un accidentado
- 9.4 Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral
- 9.5 Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas