

CATÁLOGO DE CURSOS DE FORMACIÓN

2018 / 2019



**PREVENCIÓN DE RIESGOS LA-
BORALES EN EL COMERCIO
(56 HORAS)**

13. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL COMERCIO (56 HORAS)

◆ **Objetivos**

- ◆ Adquirir la capacidad de prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas y/o de protección a la salud, minimizando de esta forma los factores de riesgo.
- ◆ Conocer los principios generales para la protección de la seguridad y de la salud, la eliminación o disminución de los riesgos derivados del trabajo, la información, la consulta, la participación equilibrada y la formación en materia preventiva.
- ◆ Conocer en un sentido amplio y práctico la prevención de riesgos laborales en el sector comercio.
- ◆ Profundizar en los riesgos generales y específicos relacionados con los lugares de trabajo, equipos de trabajo, almacenamiento y transporte de cargas, higiene postural, carga manual, riesgo eléctrico, ambiente térmico, productos químicos, riesgos psicosociales, etc.
- ◆ Indicar al trabajador o trabajadora las medidas de prevención concretas que debe llevar a cabo para evitar o minimizar los riesgos laborales.
- ◆ Repasar los principales riesgos y medidas preventivas tanto en los trabajos de comercio en general, como específicamente los de alimentación: cajera, dependiente, trabajos de pastelería, panadería, carnicería, etc.
- ◆ Recordar las normas básicas de manipulación de alimentos.
- ◆ Formar en otras competencias que permitan afrontar situaciones de emergencia o de incendio. Conocer las nociones básicas de primeros auxilios.

◆ **Contenidos**

MÓDULO 1: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES NIVEL BÁSICO

1 Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- 1.1 El trabajo y la salud
- 1.2 La Prevención de Riesgos Laborales
- 1.3 Técnicas preventivas
- 1.4 Normativa existente en materia de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.5 Principios de la acción preventiva
- 1.6 La evaluación de riesgos
- 1.7 Rango a respetar en la toma de medidas preventivas
- 1.8 Riesgo laboral grave e inminente
- 1.9 Medidas de protección colectiva y equipos de protección individual
- 1.10 Señalización de seguridad
- 1.11 Derechos y obligaciones del empresario en materia de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.12 Derechos y obligaciones de los trabajadores en materia de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.13 Responsabilidad y sanciones en materia de Prevención de Riesgos Laborales
- 1.14 Control de la salud de los trabajadores

2 Riesgos generales y medidas para su prevención

- 2.1 Espacios y lugares de trabajo
- 2.2 Almacenamiento y transporte
- 2.3 Manipulación manual de cargas
- 2.4 Electricidad
- 2.5 Herramientas manuales
- 2.6 Máquinas y equipos de trabajo
- 2.7 Contaminantes químicos
- 2.8 Contaminantes físicos: ruido, vibraciones y temperatura
- 2.9 Carga de trabajo, fatiga e insatisfacción laboral

3 Organización de la prevención en la empresa

- 3.1 Diferentes modalidades de organización preventiva
- 3.2 Órganos de participación

- 3.3 Órganos públicos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo
- 3.4 Documentación de prevención

4 Normas básicas en caso de actuación en emergencias y evacuación

- 4.1 Actuación en caso de incendios: clases de fuego y medidas para la prevención de incendios
- 4.2 Actuación en caso de evacuación
- 4.3 Actuación en caso de accidentes: Primeros Auxilios

MÓDULO 2: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL COMERCIO

1 Introducción

- 1.1 Introducción a la prevención de riesgos laborales en el sector comercio

2 Lugares de Trabajo

- 2.1 Conceptos básicos
- 2.2 Medidas preventivas
- 2.3 Condiciones de los lugares de trabajo
- 2.4 Señalización
- 2.5 Lugares de trabajo en comercio

3 Equipos de Trabajo

- 3.1 Equipos de trabajo
- 3.2 Normas de prevención básicas
- 3.3 Herramientas manuales
- 3.4 Máquinas
- 3.5 Equipos de trabajo en comercio

4 Orden y Limpieza

- 4.1 Introducción
- 4.2 Riesgos principales derivados de la falta de orden y limpieza
- 4.3 Medidas de prevención y protección
- 4.4 Orden y limpieza en comercio

5 Manipulación Manual de Cargas

- 5.1 Conceptos básicos
- 5.2 Medidas preventivas
- 5.3 Método de manipulación manual de cargas (INSHT)
- 5.4 Criterios de referencia

6 Higiene Postural

- 6.1 Higiene postural
- 6.2 Posturas de trabajo
- 6.3 Movimientos repetitivos
- 6.4 Movimientos repetitivos en comercio

7 Escaleras Manuales

- 7.1 Conceptos básicos
- 7.2 Medidas de prevención

8 Riesgo Eléctrico

- 8.1 Conceptos básicos
- 8.2 Normas básicas de seguridad frente al riesgo eléctrico
- 8.3 Riesgo eléctrico en comercio

9 Ambiente Térmico

- 9.1 Introducción

- 9.2 Exposición al calor
- 9.3 Exposición al frío
- 9.4 Confort térmico
- 9.5 Medidas preventivas
- 9.6 Trabajos en cámaras frigoríficas

10 Manipulación y Almacenamiento de Productos Químicos

- 10.1 Definición y características
- 10.2 Clasificación e identificación de sustancias químicas peligrosas
- 10.3 Almacenamiento de sustancias químicas
- 10.4 Manipulación de productos químicos
- 10.5 Nuevo reglamento CLP sobre clasificación, etiquetado y envasado de productos químicos
- 10.6 Productos químicos en comercio

11 Manipulación de Alimentos

- 11.1 Introducción
- 11.2 Definiciones
- 11.3 Riesgos principales derivados de la manipulación de alimentos
- 11.4 Causas más frecuentes de la Intoxicación alimentaria
- 11.5 Errores y factores de riesgo que pueden provocar la contaminación cruzada
- 11.6 Medidas de prevención en la manipulación de alimentos
- 11.7 Normas respecto a instalaciones, maquinaria y utensilios
- 11.8 Normas respecto al personal: higiene, hábitos y salud
- 11.9 Resumen final

12 Riesgos Psicosociales

- 12.1 Conceptos básicos
- 12.2 Factores que influyen en la aparición de los riesgos psicosociales
- 12.3 Medidas preventivas generales
- 12.4 Patologías derivadas de los factores psicosociales

13 Emergencias y Evacuación

- 13.1 Introducción
- 13.2 Plan de emergencia y evacuación
- 13.3 Protocolos de actuación ante situaciones de emergencias
- 13.4 Emergencias y evacuación en comercio

14 Extinción de Incendios

- 14.1 El fuego
- 14.2 Clases de fuego
- 14.3 Medidas básicas de prevención de incendios
- 14.4 Sistemas de extinción de incendios

15 Primeros Auxilios

- 15.1 Conducta PAS
- 15.2 Reanimación cardiopulmonar (RCP)
- 15.3 Actuación según el tipo de situación

16 Seguridad vial

- 16.1 Seguridad vial para conductores