

CATÁLOGO DE CURSOS DE FORMACIÓN

2018 / 2019



**PREVENCIÓN DE RIESGOS
LABORALES EN LABORES
DE LIMPIEZA (56 HORAS)**

15. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LABORES DE LIMPIEZA (56 HORAS)

➤ **Objetivos**

- ◆ Adquirir la capacidad de prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas y/o de protección a la salud, minimizando de esta forma los factores de riesgo.
- ◆ Conocer los principios generales para la protección de la seguridad y de la salud, la eliminación o disminución de los riesgos derivados del trabajo, la información, la consulta, la participación equilibrada y la formación en materia preventiva.
- ◆ Conocer en un sentido amplio y práctico la prevención de riesgos laborales en el sector de la limpieza de edificios y locales.
- ◆ Profundizar en los riesgos generales y específicos relacionados con la actividad profesional del sector limpieza.
- ◆ Indicar al trabajador o trabajadora las medidas de prevención concretas que debe llevar a cabo para evitar o minimizar los posibles riesgos laborales.
- ◆ Incidir en los riesgos específicos de los trabajos de limpieza y sus medidas preventivas: en altura, en espacios confinados y en la vía pública.
- ◆ Formar en otras competencias que permitan afrontar situaciones de emergencia o de incendio.
- ◆ Conocer las nociones básicas de primeros auxilios.

➤ **Contenido**

MODULO 1: INTRODUCCIÓN A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

1 Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- 1.1 El trabajo y la salud.
- 1.2 La Prevención de Riesgos Laborales.
- 1.3 Técnicas preventivas.
- 1.4 Normativa existente en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
- 1.5 Principios de la acción preventiva.
- 1.6 La evaluación de riesgos.
- 1.7 Rango a respetar en la toma de medidas preventivas.
- 1.8 Riesgo laboral grave e inminente.
- 1.9 Medidas de protección colectiva y equipos de protección individual.
- 1.10 Señalización de seguridad.
- 1.11 Derechos y obligaciones del empresario en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
- 1.12 Derechos y obligaciones de los trabajadores en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
- 1.13 Responsabilidad y sanciones en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
- 1.14 Control de la salud de los trabajadores.

2 Riesgos generales y medidas para su prevención

- 2.1 Espacios y lugares de trabajo.
- 2.2 Almacenamiento y transporte.
- 2.3 Manipulación manual de cargas.
- 2.4 Electricidad.
- 2.5 Herramientas manuales.
- 2.6 Máquinas y equipos de trabajo.
- 2.7 Contaminantes químicos.
- 2.8 Contaminantes físicos: ruido, vibraciones y temperatura.
- 2.9 Carga de trabajo, fatiga e insatisfacción laboral.

3 Organización de la prevención en la empresa

- 3.1 Diferentes modalidades de organización preventiva.
- 3.2 Órganos de participación.
- 3.3 Órganos públicos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo.
- 3.4 Documentación de prevención.

4 Normas básicas en caso de actuación en emergencias y evacuación

- 4.1 Actuación en caso de incendios: clases de fuego y medidas para la prevención de incendios.
- 4.2 Actuación en caso de evacuación.

4.3 Actuación en caso de accidentes: Primeros Auxilios.

MODULO 2: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LIMPIEZA

1 Lugares de Trabajo

- 1.1 Conceptos básicos.
- 1.2 Medidas preventivas.
- 1.3 Condiciones de los lugares de trabajo.
- 1.4 Señalización.
- 1.5 Lugares de trabajo en sector limpieza.

2 Equipos de Trabajo

- 2.1 Equipos de trabajo.
- 2.2 Normas de prevención básicas.
- 2.3 Herramientas manuales.
- 2.4 Máquinas.
- 2.5 Equipos de trabajo en el sector limpieza.

3 Orden y Limpieza

- 3.1 Introducción.
- 3.2 Riesgos principales derivados de la falta de orden y limpieza.
- 3.3 Medidas de prevención y protección.
- 3.4 Orden y limpieza en el sector limpieza.

4 Manipulación Manual de Cargas

- 4.1 Conceptos básicos.
- 4.2 Medidas preventivas.
- 4.3 Método de manipulación manual de cargas (INSHT).
- 4.4 Criterios de referencia.
- 4.5 Manipulación manual de cargas en limpieza.

5 Higiene Postural

- 5.1 Higiene postural.
- 5.2 Posturas de trabajo.
- 5.3 Movimientos repetitivos.
- 5.4 Posturas forzadas en limpieza.

6 Trabajos de Limpieza

- 6.1 En altura
- 6.2 Escaleras manuales
- 6.3 Conceptos básicos.
- 6.4 Medidas de prevención.
- 6.5 Plataformas elevadoras.
- 6.6 Góndolas.
- 6.7 Trabajos en altura en sector limpieza.
- 6.8 En espacios confinados.
- 6.9 Espacios confinados.
- 6.10 Limpieza de espacios confinados.
- 6.11 Limpieza viaria.

7 Riesgo Eléctrico

- 7.1 Conceptos básicos.
- 7.2 Normas básicas de seguridad frente al riesgo eléctrico.
- 7.3 Riesgo eléctrico en limpieza.

8 Riesgo Biológico

- 8.1 Definición y clasificación de agentes biológicos.
- 8.2 Trabajadores especialmente expuestos a riesgos biológicos.
- 8.3 Medidas preventivas frente al riesgo biológico.
- 8.4 Protocolos de actuación en accidentes con riesgo biológico.
- 8.5 Riesgo biológico en trabajos de limpieza.

9 Manipulación y Almacenamiento de Productos Químicos

- 9.1 Definición y características.
- 9.2 Clasificación e identificación de sustancias químicas peligrosas.
- 9.3 Almacenamiento de sustancias químicas.
- 9.4 Manipulación de productos químicos.
- 9.5 Nuevo reglamento CLP sobre clasificación, etiquetado y envasado de productos químicos.
- 9.6 Productos químicos en el sector limpieza.

10 Riesgos Psicosociales

- 10.1 Conceptos básicos.
- 10.2 Factores que influyen en la aparición de los riesgos psicosociales.
- 10.3 Medidas preventivas generales.
- 10.4 Patologías derivadas de los factores psicosociales.

11 Emergencia y Evacuación

- 11.1 Introducción.
- 11.2 Plan de emergencia y evacuación.
- 11.3 Protocolos de actuación ante situaciones de emergencias.
- 11.4 Emergencias y evacuación en limpieza.

12 Extinción de Incendios

- 12.1 El fuego.
- 12.2 Clases de fuego.
- 12.3 Medidas básicas de prevención de incendios.
- 12.4 Sistemas de extinción de incendios.

13 Primeros Auxiliares

- 13.1 Conducta PAS.
- 13.2 Reanimación cardiopulmonar (RCP).
- 13.3 Actuación según el tipo de situación.

14 Seguridad Vial

- 14.1 Seguridad vial para conductores.
- 14.2 Seguridad vial para peatones.