

CATÁLOGO DE CURSOS DE FORMACIÓN

2018 / 2019



**PRIMEROS AUXILIOS Y
PREVENCIÓN DE INCENDIOS
(56 HORAS)**

16. PRIMEROS AUXILIOS Y PREVENCIÓN DE INCENDIOS (56 HORAS)

➤ Objetivos

- ◆ Capacitar a los alumnos para la aplicación correcta de primeros auxilios y RCP tanto en niños como en adultos.
- ◆ Dotar a los participantes de los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para actuar en situaciones de emergencia.
- ◆ Formar a los trabajadores en la técnica de primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar, independientemente de la edad de los enfermos.
- ◆ Instruir a los trabajadores en cómo actuar correctamente ante la necesidad de efectuar reanimaciones cardiopulmonares.
- ◆ Conocer el fuego y sus efectos.
- ◆ Conocer las técnicas de protección frente a incendios así como los principales métodos de evaluación de riesgos.
- ◆ Cómo se organiza una empresa para responder a un posible incendio. Actuar de manera eficaz si nos encontramos ante un incendio.
- ◆ Aprender técnicas básicas de primeros auxilios.

➤ Contenido

MÓDULO 1: PRIMEROS AUXILIOS

- 1 **LOS PRIMEROS AUXILIOS. EL BOTIQUÍN**
 - 1.1 Deber de atender
 - 1.2 PAS
 - 1.3 Principios generales en primeros auxilios
 - 1.4 El botiquín
- 2 **RCP BÁSICA Y MANIOBRA DE HEIMLICH**
 - 2.1 La parada cardio-respiratoria
 - 2.2 RCP en niños
 - 2.3 La maniobra de Heimlich
 - 2.4 Obstrucción de las vías aéreas
- 3 **PRIMEROS AUXILIOS EN DIFERENTES SITUACIONES**
 - 3.1 Ahogamiento
 - 3.2 Heridas y hemorragias
 - 3.3 Quemaduras
 - 3.4 Intoxicaciones
 - 3.5 Traumatismos
 - 3.6 Mordeduras y picaduras
- 4 **SIGNOS DE ALARMA**
 - 4.1 Las reacciones alérgicas
 - 4.2 Golpe de calor
 - 4.3 Síncope
 - 4.4 Lipotimias
 - 4.5 Convulsiones
 - 4.6 Hipoglucemia

MÓDULO 2: PREVENCIÓN DE INCENDIOS

- 1 **FUEGO: COMO SE ORIGINA Y COMO SE EXTIENDE**
 - 1.1 Conceptos básicos
 - 1.2 Extinción del fuego
- 2 **CLASES DE FUEGO**
 - 2.1 Clases de fuego

- 2.4.5 Estrés
- 2.4.6 Alcohol
- 2.4.7 Drogas y otras sustancias
- 2.4.8 Falta de atención y distracciones

3 EL VEHÍCULO. SEGURIDAD ACTIVA Y PASIVA

- 3.1 La seguridad activa
 - 3.1.1 La dirección
 - 3.1.2 Los frenos
 - 3.1.3 Los neumáticos
 - 3.1.4 La suspensión
 - 3.1.5 El sistema de alumbrado
 - 3.1.6 Parabrisas y limpiaparabrisas
- 3.2 La seguridad pasiva
 - 3.2.1 El chasis y la carrocería
 - 3.2.2 Otros elementos de seguridad importantes
- 3.3 Nuevos sistemas de ayuda al conductor (SAC)

4 LA CONDUCCIÓN EN CIUDAD

- 4.1 Introducción
- 4.2 Medidas en cruces, semáforos y rotondas
 - 4.2.1 Cruces
 - 4.2.2 Semáforos
 - 4.2.3 Rotondas
- 4.3 Medidas respecto a motos y bicis
- 4.4 Medidas ante los peatones
- 4.5 En carretera

5 CONDUCCIÓN DE DIFERENTES VEHÍCULOS

- 5.1 Introducción
- 5.2 Vehículos agrarios
- 5.3 Excavadoras
- 5.4 Transporte por carretera
 - 5.4.1 Retrovisores ángulo muerto
 - 5.4.2 Luces de conducción diurna
 - 5.4.3 Seguridad electrónica
 - 5.4.4 Inspección técnica de vehículos
 - 5.4.5 La carga
 - 5.4.6 Tiempos de conducción y el Tacógrafo
- 5.5 Mercancías peligrosas
- 5.6 Autobús y vehículos de viajeros
 - 5.6.1 Elementos y factores de riesgo
 - 5.6.2 Conductas y pautas para la prevención de accidentes
- 5.7 Motocicletas
- 5.8 Seguridad vial para peatones y ciclistas
 - 5.8.1 Peatones
 - 5.8.2 Ciclistas

6 MEDIDAS PREVENTIVAS ANTE FACTORES CLIMATOLÓGICOS

- 6.1 Introducción