

CATÁLOGO DE CURSOS DE FORMACIÓN

2018 / 2019



**SEGURIDAD VIAL EN
EL TRABAJO
(56 HORAS)**

17. SEGURIDAD VIAL EN EL TRABAJO (56 HORAS)

➤ **Objetivos**

- ◆ Manejar diferentes conceptos relativos a la seguridad vial y la conducción.
- ◆ Definir los tipos de accidentes de circulación relacionados con el mundo laboral: accidentes in Itinere y accidentes en misión. Conocer los factores de riesgos que afectan a cada una de estas categorías, como son los factores relativos al vehículo, a la vía y al conductor.
- ◆ Adoptar las medidas preventivas necesarias para cada uno de estos tipos de riesgos.
- ◆ Mantener una postura adecuada conduciendo para que las medidas de seguridad pasiva del vehículo resulten efectivas.
- ◆ Comprender el funcionamiento de los elementos de seguridad activa y pasiva en el vehículo. Y aplicar el mantenimiento adecuado a cada uno de estos elementos para que la conducción sea segura.
- ◆ Desarrollar una conducción defensiva sobre todo en ciudad y adaptada a los diferentes fenómenos meteorológicos.
- ◆ Aplicar técnicas de conducción para contrarrestar la falta de visibilidad y la pérdida de adherencia.
- ◆ Describir los riesgos de conducción más comunes relativos a puestos de trabajo específicos como son los de conductor de vehículos agrícolas, transporte de mercancías, conductor autobús, trabajador motorista, conductores de excavadoras o peatones que se desplazan en su jornada laboral.

➤ **Contenidos**

MÓDULO 1: SEGURIDAD VIAL

1 INTRODUCCIÓN

1.1 Introducción

1.1.1 Los costes de los accidentes de conducción

1.2 Accidentes Laborales

1.2.1 Accidente “In Itinere”

1.2.2 Accidente en misión

1.3 Reaccionar ante emergencias

1.3.1 Conceptos

1.3.2 Sujetos que intervienen en la circulación

1.3.3 Tipos de vías

1.3.4 Tipos de vehículos

1.3.5 Datos técnicos de los vehículos

1.3.6 Zonas de la vía

1.3.7 Intersección vial

1.3.8 Maniobras del vehículo

2 FACTORES DE RIESGO

2.1 Factores de riesgo

2.2 Factor vehículo

2.2.1 La distancia de seguridad

2.2.2 La velocidad y el vehículo

2.3 Factor vía

2.3.1 Vías más peligrosas

2.3.2 Vías menos peligrosas

2.3.3 El tiempo y el estado de la vía

2.3.4 Las condiciones del tráfico

2.3.5 Reducir los accidentes disminuyendo el riesgo del factor vía

2.4 Conductor

2.4.1 Exceso de velocidad

2.4.2 La posición de conducción

2.4.3 La conducción defensiva

2.4.4 Fatiga y sueño

- 2.4.5 Estrés
- 2.4.6 Alcohol
- 2.4.7 Drogas y otras sustancias
- 2.4.8 Falta de atención y distracciones

3 EL VEHÍCULO. SEGURIDAD ACTIVA Y PASIVA

- 3.1 La seguridad activa
 - 3.1.1 La dirección
 - 3.1.2 Los frenos
 - 3.1.3 Los neumáticos
 - 3.1.4 La suspensión
 - 3.1.5 El sistema de alumbrado
 - 3.1.6 Parabrisas y limpiaparabrisas
- 3.2 La seguridad pasiva
 - 3.2.1 El chasis y la carrocería
 - 3.2.2 Otros elementos de seguridad importantes
- 3.3 Nuevos sistemas de ayuda al conductor (SAC)

4 LA CONDUCCIÓN EN CIUDAD

- 4.1 Introducción
- 4.2 Medidas en cruces, semáforos y rotondas
 - 4.2.1 Cruces
 - 4.2.2 Semáforos
 - 4.2.3 Rotondas
- 4.3 Medidas respecto a motos y bicis
- 4.4 Medidas ante los peatones
- 4.5 En carretera

5 CONDUCCIÓN DE DIFERENTES VEHÍCULOS

- 5.1 Introducción
- 5.2 Vehículos agrarios
- 5.3 Excavadoras
- 5.4 Transporte por carretera
 - 5.4.1 Retrovisores ángulo muerto
 - 5.4.2 Luces de conducción diurna
 - 5.4.3 Seguridad electrónica
 - 5.4.4 Inspección técnica de vehículos
 - 5.4.5 La carga
 - 5.4.6 Tiempos de conducción y el Tacógrafo
- 5.5 Mercancías peligrosas
- 5.6 Autobús y vehículos de viajeros
 - 5.6.1 Elementos y factores de riesgo
 - 5.6.2 Conductas y pautas para la prevención de accidentes
- 5.7 Motocicletas
- 5.8 Seguridad vial para peatones y ciclistas
 - 5.8.1 Peatones
 - 5.8.2 Ciclistas

6 MEDIDAS PREVENTIVAS ANTE FACTORES CLIMATOLÓGICOS

- 6.1 Introducción

- 6.1.1 Elementos que revisar o mantener en un vehículo
- 6.2 La conducción con mal tiempo
 - 6.2.1 Calor y sol
 - 6.2.2 Noche
 - 6.2.3 Viento
 - 6.2.4 Lluvia
 - 6.2.5 Niebla
 - 6.2.6 Nieve
 - 6.2.7 Hielo
- 6.3 Medidas frente a la reducción de la visibilidad: los ángulos muertos

MÓDULO 2: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES NIVEL BÁSICO

1 INTRODUCCIÓN A LOS RIESGOS EN EL TRABAJO

- 1.1 Introducción
- 1.2 El trabajo y la salud
- 1.3 Los daños derivados del trabajo
- 1.4 Los costes de la siniestralidad laboral

2 NORMATIVA BÁSICA EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

- 2.1 Introducción
- 2.2 Directivas europeas 2.3. Ley 31/1995 y 54/2003
- 2.3 Otras normas
- 2.4 Derechos y deberes básicos en Prevención de Riesgos Laborales

3 LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LOS ESPACIOS Y EQUIPOS DE TRABAJO

- 3.1 Las condiciones en los lugares de trabajo
- 3.2 Las condiciones de los equipos de trabajo
- 3.3 Las condiciones de las herramientas
- 3.4 La manipulación manual de cargas
- 3.5 El transporte de cargas
- 3.6 Las condiciones de almacenamiento
- 3.7 El riesgo de incendio
- 3.8 El riesgo eléctrico

4 LOS CONTAMINANTES AMBIENTALES PRESENTES EN EL TRABAJO

- 4.1 Introducción
- 4.2 Contaminantes químicos
- 4.3 Contaminantes físicos
- 4.4 Contaminantes biológicos
- 4.5 Métodos generales de protección contra los factores ambientales del trabajo

5 LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LA ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO

- 5.1 Introducción
- 5.2 La carga de trabajo
- 5.3 Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales

6 LAS TÉCNICAS DE CONTROL Y PROTECCIÓN DE LOS RIESGOS

- 6.1 Introducción
- 6.2 Las técnicas científicas de prevención de riesgos
- 6.3 Sistemas elementales de control y protección de riesgos
- 6.4 El control de la salud del trabajador

7 LOS PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

- 7.1 Introducción

- 7.2 Plan de emergencia
- 7.3 Equipos de emergencia
- 7.4 Fases del plan de emergencia
- 7.5 Plan de autoprotección

8 LA GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA EMPRESA

- 8.1 Introducción
- 8.2 El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales
- 8.3 Instrumentos utilizados en la gestión de la prevención en la empresa
- 8.4 Modalidades para organizar la prevención en la empresa
- 8.5 Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva
- 8.6 Organismos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo

9 LOS PRIMEROS AUXILIOS EN LA EMPRESA

- 9.1 Introducción
- 9.2 ¿En qué consisten los primeros auxilios?
- 9.3 Actuaciones a realizar ante un accidentado
- 9.4 Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral
- 9.5 Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas